JESEN V GOLOVCU 2026 – 7.11.2026

DATUM IN KRAJ TEKMOVANJA:

sobota, 7.11.2026
velika dvorana OŠ Božidarja Jakca, Nusdorferjeva 10, Ljubljana

STAROSTNE KATEGORIJE:

judo vrtec (U6) - letnik 2021 in mlajši	tekmujejo v sumo borbi
(U7) - letnik 2020 in 2019 (1. razred, beli pas)	tekmujejo v sumo borbi
(U8) - letnik 2019	tekmujejo v judo borbi po prilagojenih pravilih
(U10) - letnik 2017 in 2018	tekmujejo v judo borbi
(U12) - letnik 2015 in 2016	tekmujejo v judo borbi
(U14) - letnik 2013 in 2014 – do RUMENEGA PASU*	tekmujejo v judo borbi
(U16) - letnik 2011 in 2012 – do RUMENEGA PASU*	tekmujejo v judo borbi
(U18+) - letnik 2009 in starejši – REKREATIVCI*	tekmujejo v judo borbi

** Tekmovalke in tekmovalci, ki ne morejo nastopati na večjih tekmovanjih, ker so ali premočna za njih, ali pa še nimajo dovolj znanja.*

TEKMOVALNA PRAVILA:

U6, U7 in U8

Tekmovalce bomo razdelili v skupine od 4 do 8 (odvisno od števila in teže tekmovalcev), znotraj katerih se bodo borili. Vsak tekmovalec bo imel najmanj 2 in največ 3 borbe.
Borbe bodo sodili starejši tekmovalci, tako da naj trenerji upoštevajo, da je verjetnost napak večja, kot če bi sodili licencirani sodniki, vendar pa je želja kluba, da starejši tekmovalci pridobijo tudi izkušnje na področju sojenja in organizacije tekmovanj. Sodniških odločitev NE BOMO spreminjali, upoštevajte pa tudi, da od VSEH TRENERJEV in STARŠEV pričakujemo, da se ne bodo razburjali ob morebitnih sodniških napakah.

U10, U12, U14, U16, U18+

Tekmovalce bomo razdelili v skupine od 4 do 8 (odvisno od števila in teže tekmovalcev), znotraj katerih se bodo borili. Vsak tekmovalec bo imel najmanj 2 in največ 3 borbe. ***Medalje dobijo le prvi trije uvrščeni, saj se morajo otroci učiti tudi iz porazov.***
Borbe bodo sodili starejši tekmovalci, tako da naj trenerji upoštevajo, da je verjetnost napak večja, kot če bi sodili licencirani sodniki, vendar pa je želja kluba, da starejši tekmovalci pridobijo tudi izkušnje na področju sojenja in organizacije tekmovanj. Sodniških odločitev NE BOMO spreminjali, upoštevajte pa tudi, da od VSEH TRENERJEV in STARŠEV pričakujemo, da se ne bodo razburjali ob morebitnih sodniških napakah.

SUMO:
Tekmovalci tekmujejo v tekmovalnem prostoru 3 x 3m na 2 dobljeni točki.

BORBE:
Prilagojena pravila:

- **začetni položaj** - tekmovalca se primeta za gard ***(le pri letnikih 2019 in mlajši)***, šele nato se borba prične. Prijem za rever je lahko najvišje v višini ključnice. Po hajime lahko tekmovalec preprime prijem, vendar okoli vratu ne sme prijeti čez polovico hrbta. Za polovico hrbta se smatra linija hrbtenice. V kolikor tekmovalca med borbo spustita nasprotnika z obema rokama, ali primeta nedovoljen prijem, sodnik objavi matte. Tekmovalca, ki prime kimono na nedovoljen način (preko polovice hrbta), sodnik prvič opozori, če pa tekmovalec nadaljuje s prepovedanim prijemom, ga sodnik kaznuje s shido.
- **prepovedane so tehnike s stiskom okoli vratu**. Da ne bi prišlo do stiskanja vratu, je prepovedan prijem kimone za vratom preko polovice hrbta. V primeru, da tekmovalec prime kimono okoli vratu preko polovice hrbta, sodnik borbo prekine z matte in opozori tekmovalca. Ob ponovitvi prepovedanega prijema sodnik tekmovalca kaznuje s shido.
- **prepovedane so tehnike metov z obeh kolen** npr: seoi-nage s kolen, sode-tsurikomi-goshi z obeh kolen,.. Če tekmovalec med izvedbo katere koli tehnike izgubi ravnotežje naprej in pade na eno koleno, vendar neprekinjeno izvaja tehniko, jo sodnik dopusti in točkuje.

- **prepovedani so vsi telesni meti** - sutemi waza in yoko sutemi waza (tomoe-nage, ura-nage, sumi-gaeshi, hikikomi-gaeshi, uki-waza, yoko-gake, yoko-guruma, tani-otoshi, yoko-wakare, yoko-otoshi, vse makikomi tehnike in izpeljanke teh tehnik).
- V primeru, da tekmovalec prične z izvajanjem prepovedane tehnike, sodnik prekine borbo in opozori tekmovalca. Če tekmovalec ponovno izvede prepovedano tehniko, ga sodnik kaznuje s shido.
- **Prepovedane so tehnike končnih prijemov, kjer tekmovalec izvaja pritisk na nasprotnikov vrat.** V primeru izvajanja pritiska na vrat, sodnik objavi sonomama, popravi prijem in objavi yoshi. Če tekmovalec ponovno prične izvajati pritisk na nasprotnikov vrat, se končni prijem prekine.

URNIK TEKMOVANJA:

judo vrtec - letnik 2021 in ml. (U6):	zbor	09:25
letnik 2020 (U7):	ogrevanje	09:40 - 09:50
letnik 2019 (U8):	predstavitev pravil	09:50 - 09:55
	pričetek tekmovanja	09:55
	zaključek in podelitev priznanj	takoj, ko skupina zaključi
letnik 2017 in 2018 (U10):	zbor	13:00
letnik 2015 in 2016 (U12):	ogrevanje	13:15 - 13:25
letnik 2013 in 2014 (U14) – do RUMENEGA pasu*:	pričetek tekmovanja	13:30
letnik 2011 in 2012 (U16) – do RUMENEGA pasu*:	zaključek in podelitev priznanj	takoj, ko skupina zaključi
(U18+) - letnik 2009 in starejši – REKREATIVCI:		

** Tekmovalke in tekmovalci, ki ne morejo nastopati na večjih tekmovanjih, ker so ali premočna za njih, ali pa še nimajo dovolj znanja.*

PRIJAVA:

Naprošamo vas, da **do petka, 23.10.2026, pošljete število tekmovalk in tekmovalcev** - da, bomo lahko zagotovili medalje in nagrade za nastopajoče.

Naprošamo vas, da **do srede, 4.11.2026, pošljete število tekmovalk in tekmovalcev** - pošljite poimensko prijavo (exelova tabela v prilogi) - vse tekmovalce stehtajte na 1 desetinko natančno.

TEKMOVALNA TAKSA:

Tekmovalna taksa je **20 EUR** na tekmovalca.

NAGRADE:

V starostnih kategorijah judo vrtec (U6), 1. razred (U7), 2. razred (U8) in (U10) vsi nastopajoči prejmejo medalje. ***V starostnih kategorijah U12, U14 in U16 medalje prejmejo le prvi trije.***

OSTALO:

Organizator ne prevzema odgovornosti za morebitne poškodbe in za osebno lastnino tekmovalcev pred, med in po tekmovanju. Vstop v telovadnico je možen samo v športnih copatih.

INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Za vse dodatne informacije pokličite na **040/432 612 - Nuša**, ali pišite na **nusa@judogolovec.si**.

TOPLO VABLJENI!

JUDO KLUB GOLOVEC